

# DIPLOM

**geprüfter Rücken-Reha Trainer**

**Jonathan**

Vorname:

**Hoffmann**

Name:

**Bella-Vitalis Fitness Studio**

Studio:

**67480 / Edenkoben**

Postleitzahl/Ort

- Aufbau und Funktion der WS und der Bandscheiben
- Muskulatur des Rumpfes
- Haltungsschwächen- u. Schäden
- Pathologie der Wirbelsäule
- Betreuung der Mitglieder mit Rückenbeschwerden
- Entspannungsverfahren
- Orthopädische Beschwerdebilder, Sprunggelenk, Kniegelenk, Hüftgelenk, Wirbelsäule, Schultergelenk

Wir gratulieren zur  
erfolgreich bestandenem Prüfung!



Ausbildungsleiter/in

05. 02. 12 ; a. Rüdert

Michaela Waibel-Underberg,  
Educationmanager  
INLINE-AKADEMIE

**IN|LINE**  
AKADEMIE

## Jonathan Lukas Hoffmann

hat an der Stoffwechselschulung

### "Stoffwechselberatung"

am 19. März 2015  
in Rostock teilgenommen.



#### Schulungsinhalte:

- Metabolische Interaktionen zwischen Gehirn, Organen, Muskulatur und Fettspeichern
- Physiologische Grundlagen des Stoffwechsels
- Grundlagen der Stoffwechselformung (indirekte Kalorimetrie)
- Energieumsatz, der „Respiratorische Quotient“
- Blutzuckerregulation
- Durchführung von Tests und praktische Beratungsansätze
- Metabolic Testing, Ergebnisse der Stoffwechselformung, Metabolic Coaching

Dipl.-Sportwiss. (Univ.) Michael Marx  
Veranstaltungsleitung  
[www.stoffwechselformung.de](http://www.stoffwechselformung.de)



# Zertifikat

## **Basisqualifikation Diabetes**

*im Rahmen der Zertifizierung von Gesundheitsstudios durch den TÜV Rheinland*

**Herrn Jonathan Hoffmann**

wird hiermit die erfolgreiche Teilnahme am Seminar

### ***Basisqualifikation Diabetes***

*im Rahmen der Zertifizierung von Gesundheitsstudios durch den TÜV Rheinland*

am 29. Juni 2012 in Landau bestätigt.

Das Seminar umfasste 4 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.



Dr. Stephan Kress  
Arzt für Innere Medizin

Landau, 29.06.2012

**Hoffmann Jonathan**

Herr/Frau

hat die Ausbildung zum  
**Fachtrainer für  
Diabetikersport**

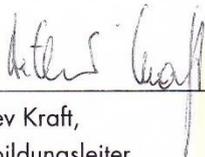
entsprechend den Curricula  
der Arbeitsgemeinschaft Diabetes und Sport  
der Deutschen Diabetes-Gesellschaft,  
der Arbeitsgemeinschaft Præ-Fit®  
und der INLINE-AKADEMIE

am 26. – 29.06.2012 **erfolgreich absolviert.**

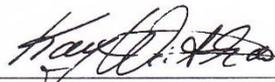
Die Diabetikersport-Fachtrainer-Ausbildung beinhaltete 45 Unterrichtseinheiten mit folgenden Modulen:

- Grundlagen des Rehabilitationssports mit Diabetikern
- Der Energiestoffwechsel
- Pathophysiologie und Therapie des Diabetes mellitus
- Diabetestherapie und körperliche Belastung
- Diabetische Folge- und Begleiterkrankungen
- Übergewichtsreduktion als zentrales Therapieprinzip bei Typ-2-Diabetikern
- Psychologische und sozialpsychologische Aspekte bei der Arbeit mit Diabetikersportgruppen
- Leistungsmessung, Diagnostik und Dokumentation
- Gruppenarbeit, Organisation und Kooperation

Dorsten, den 29.06.2012



Detlev Kraft,  
Ausbildungsleiter  
Mitglied der Arbeitsgemeinschaft  
Diabetes und Sport



Kay Wiethold  
Leitung  
INLINE-AKADEMIE Management

# ZERTIFIKAT



**Jonathan Hoffmann**

aus

67433 Neustadt

hat am Lehrgang:

Block 10 Grundlagen über Behinderungen und zum Sport  
von Menschen mit Behinderungen  
RP 121002

am

Termin 1: 21.-26.08.2012; Termin 2: 14.-16.09.2012

in

Sportschule Edenkoben

erfolgreich teilgenommen.

Der Umfang des Lehrganges umfasste 90 Lehreinheiten. Zwei Hospitationen müssen gesondert nachgewiesen werden.

Koblenz, den 16.09.2012



Christoph Segner

Vizepräsident Aus- und Fortbildung

# ZERTIFIKAT



**Jonathan Hoffmann**

aus

67433 Neustadt

hat am Lehrgang:

Block 30 Orthopädie  
RP 12ID02

am

Termin 1: 25.-27.09.2012 Termin 2: 05.-07.10.2012  
Termin 3: 06.-07.11.2012

in Landau

erfolgreich teilgenommen.

Der Lehrgang umfasste 74 Lehreinheiten.

Zur Beantragung der Rehasportlizenz müssen 2 Hospitationen, 1 Hospitationsbericht sowie ein 16-stündiger Erste-Hilfe-Kurs, nicht älter als 2 Jahre gesondert nachgewiesen werden.

Koblenz, den 07. November 2012



Christoph Sagner  
Vizepräsident Aus- und Fortbildung

Hiermit bestätigen wir / *We certify that*

**Jonathan Hoffmann**

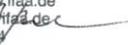
die Teilnahme an folgendem Seminar/Workshop /  
*has successfully completed the following seminar/workshop*

**LAKTAT MANAGER**

21./22. November 2015, Speyer

Datum, Ort / date, location

**Haki Kadria**  
IFAA Referent / IFAA Instructor

  
**IFAA GmbH**  
Essenerstr. 12 - 68723 Schwetzingen  
☎ 06202-27510 ☎ 06202-275115  
Internet: [www.ifaa.de](http://www.ifaa.de)  
E-Mail: [ifaa@ifaa.de](mailto:ifaa@ifaa.de)  
HRB: 422234  
  
IFAA Repräsentant / IFAA Representative

IFAA ist offizielles Mitglied der EHFA  
und IHRSA und fördert Fitness weltweit.

**IFAA Head Office**  
Essener Straße 12  
68723 Schwetzingen  
Germany

Phone: +49 (0) 6202.2751-0  
Fax: +49 (0) 6202.2751-15  
Mail: [ifaa@ifaa.de](mailto:ifaa@ifaa.de)

[www.ifaa.de](http://www.ifaa.de)  
[www.ifaa-equipment.de](http://www.ifaa-equipment.de)  
[www.ifaa-billyblanks.de](http://www.ifaa-billyblanks.de)  
[www.fitnessausbildung.de](http://www.fitnessausbildung.de)

Associate Member of  
  
Success By Association®



Hiermit bestätigen wir / We certify that

**Jonathan Hoffmann**

die Teilnahme an folgendem Seminar/Workshop /  
*has successfully completed the following seminar/workshop*

**PERFORMANCE TRAINER**

05./06. Dezember 2015, Neustadt

Datum, Ort / date, location

Haki Kadria

*Haki Kadria*  
IFAA-Referent / IFAA Instructor

 **IFAA**  
IFAA GmbH  
Essenerstr. 12  
68723 Schwetzingen  
☎ 0 62 02 27 51 0 - 0 62 02 - 27 51 15  
www.ifaa.de  
HRB 16587  
IFAA-Referent / IFAA Representative

IFAA ist offizielles Mitglied der EHFA  
und IHRSA und fördert Fitness weltweit.

**IFAA Head Office**  
Essener Straße 12  
68723 Schwetzingen  
Germany

Phone: +49 (0) 6202.2751-0  
Fax: +49 (0) 6202.2751-15  
Mail: ifaa@ifaa.de

www.ifaa.de  
www.ifaa-equipment.de  
www.ifaa-billyblanks.de  
www.fitnessausbildung.de

Associate Member of  
  
Success By Association®



## B-LIZENZ

### Fitness-Trainer

**Jonathan**

Vorname:

**Hoffmann**

Name:

**Bella Vitalis**

Studio:

**76829 / Landau**

Postleitzahl/Ort

- Theorie u. Praxis fitnessorientiertes Kraft-, Ausdauer- u. Beweglichkeitstraining
- Grundlagen der Trainingslehre, Psychologie,
- Ernährung
- Trainingseinweisungs- und Beratung
- Optimale Trainingsplanung
- Trainingsplanerstellung

Wir gratulieren zur  
erfolgreich bestanden Prüfung!

*Boesch-Jehrens*

Ausbildungsleiter/in

*s. A. Haubert*

Michaela Waibel-Underberg,  
Educationmanager

INLINE-AKADEMIE

29.11.2009

**IN|LINE**  
AKADEMIE